

Памятка для родителей

Нескучные прогулки

Долгожданная весна уже всю радует нас солнечными погожими деньками. Пребывание на воздухе с малышом становится более длительным. Заботливой маме хочется, чтобы прогулки были не только полезными, но и интересными для крохи. Чем же можно их разнообразить?

Весна – это время пробуждения природы, поэтому вместе с детьми можно проводить **несложные эксперименты с растениями**. В начале весны, во время прогулки найдите недавно сломанные веточки с сохранившимися набухшими почками, а дома поместите их в вазу с водой. Малыш может непосредственно наблюдать, как из почек появляются листики. А свежая зелень придаст вашему дому солнечную атмосферу.

Полезные мелочи

Для того чтобы организовать веселую игру на улице, Вам пригодится минимальный инвентарь: мелки, мяч, мыльные пузыри, набор для песочницы, старая газета или несколько листов бумаги. Мелки, пожалуй, самая универсальная вещь на прогулке. Если есть кусочек сухого асфальта, то на нем можно рисовать цветы, цифры, буквы, фигуры. Это будет и интересно, и познавательно. Игру можно усложнить, например, нарисовать фигуры и предложить ребенку дорисовать их, чтобы получилось, что-то другое (овощ, фрукт и т.д.). Если ребенок постарше, то с ним можно поиграть в классики.

Подвижные игры

Лягушата.

Это отличная подвижная игра для небольшой группы детишек. На площадке начертите мелом круг, символизирующий болото.



Малыши бочком стоят вдоль круга, как лягушата на берегу болота. Взрослый читает стишок:

В болоте лягушки сидели весь день,
В болоте лягушкам поплавать не лень.
Им нравится очень болото родное,
Не сменят лягушки его на другое!

В это время малыши прыгают друг за другом по кругу. А когда стих окончен, нужно быстро запрыгнуть в круг.

С помощью мелка можно нарисовать ворота и играть в футбол! С мячом, кстати, тоже можно придумать множество подвижных игр. Всем известные вышибалы, съедобное-несъедобное, «я знаю 5 имен...» и др. Есть и менее распространенные, но увлекательные игры с мячом.

Моя семья

Игра учит детей разбираться в родственных отношениях и вырабатывать быстроту реакции. Ведущий бросает игроку мяч, задавая при этом вопрос: “Кто ты для дедушки и бабушки?”, “Кто ты для мамы и папы”, “Есть ли у тебя братья и сестры? Как их зовут?”. Ребенок, возвращая ведущему мяч, должен ответить на поставленный вопрос. Игра предназначена для 2 участников. Отлично подходит для детей 4-5 лет.



Игра с мячом «Найди мяч»

Играющие встают в круг, вплотную друг к другу, лицом в центр круга и держа руки за спиной. Одному из них дают небольшой мяч. Дети начинают передавать мяч друг другу за спиной. Ведущему, который стоит по центру круга, нужно угадать, у кого из игроков находится мяч. Обращаясь то к одному, то к другому ребенку, он говорит: «Руки!». Играющий должен сразу же протянуть обе руки вперед. Тот, у кого оказался мяч в руках или кто его уронил, становится водящим.

Еще как вариант игры на улице с ребенком, можно дуть мыльные пузыри. Вы дуете, а ребенок их пытается поймать. Или может быть малыш сам захочет пускать мыльные пузыри. Это очень красиво и весело. Причем выдувать мыльные пузыри можно из макаронины, из специального пистолета для мыльных пузырей, трубочки для коктейля или сока - проявите фантазию!

Увлекательные исследования луж



Все дети любят лужи. Чтобы не простудиться, во-первых, не забудьте надеть непромокаемые сапожки. И, во-вторых, предложите ребенку “безопасные игры с лужами”. Например, измерьте вместе с ним палкой глубину лужи. Для этой цели вам пригодится песочный набор. С помощью лопатки расширьте русло ручья, соединив его с лужей или соедините вместе несколько ручейков.

Из прихваченной с собой газеты или бумаги можно сделать самолетки. Научите своего ребенка этому нехитрому занятию, счастье будет безмерное!