

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №8 «Золотая рыбка»

# Сборник

*музыкально-дидактических игр  
со звучащими жестами*



Приморско-Ахтарск 2021г.

Один из методов развития чувства ритма – метод "Звучащих жестов". Звучащие жесты – это: хлопки, шлепки, притопы и щелчки пальцами. Эти элементарные звуко-двигательные выразительные средства широко используются в методике музыкального воспитания по системе Карла Орфа и получили общее название «звучащих жестов».

Звучащие жесты идеальны для начального этапа ритмического обучения, так как всегда находятся «под рукой». Благодаря тесной взаимосвязи речи, музыки и жестов на начальном этапе развивается музыкальный слух, память, внимание, ритмичность. Звучащими жестами можно сопровождать исполнение несложных мелодий и попевок.

**Хлопки.** Даже такой простой вид движений, как хлопки - требует некоторой сноровки. Хлопки могут быть разными, а от этого разными будут и звуки, произведенные ими. Хлопок горстью – ладони принимают форму чаши, между ними образуется полое пространство и звук получается глухим. Хлопок плоской ладонью, в разных местах ладони, по пальцам или запястью – каждый раз звук будет разным

Возможны хлопки перед собой, а также за спиной, над головой, в ту или другую сторону. Следует перепробовать все возможные варианты. Это обостряет внимание детей к качеству звука и будет впоследствии хорошей основой для развития музыкальности.

**Шлепки.** Под шлепками подразумевается упругий удар кистями рук по бедрам у колен. Шлепки дают новую звуковую окраску и могут применяться как сами по себе, так и чередуясь с хлопками и притопами. Шлепки можно выполнять как сидя, так и стоя. В последнем случае корпус, тем не менее, должен оставаться свободным и вместе с тем как бы «готовым к прыжку».

**Щелчки.** В каждой группе ребят можно найти таких, которые умеют щелкать пальцами. Некоторые этому могут научиться тотчас же, но не все, так как не каждая рука пригодна для этого. Важно, чтобы щелканье пальцами выполнялось без напряжения, свободно и легко. В зависимости от темпа щелчки можно делать со вспомогательным взмахом руки или без него, одновременно обеими или попеременно правой и левой руками.

**Притопы.** Можно делать притопы одной ногой или попеременно двумя, оставаясь на одном месте или продвигаясь вперед. Для некоторых детей будут полезны предварительные упражнения: сгибание и выпрямление колен (полуприседание) при сомкнутых ногах; момент выпрямления акцентируется.

Следующие упражнения и игры способствуют развитию у детей чувства ритма.

## Игра-приветствие «Здравствуйте»

Взрослый: Здравствуйте, ручки!

Дети: Здравствуйте! (хлопают)

Взрослый: Здравствуйте, ножки!

Дети: Здравствуйте! (топают)

Взрослый: Здравствуйте, коленочки!

Дети: Здравствуйте! (шлепают по коленям)

## «Лиса»

Уж как шла лиса домой, (Хлопок, шлепок по коленям)

Нашла книгу под сосной (Поочерёдно шлепки по коленям)

Она села на пенёк (Притопы)

И читала весь денёк. (Раскрыть ладони – смотреть в «книгу»)



## «Лепёшки»

Наберу мучицы, (Круговые движения по коленям)

Подолью водицы (Шлепки по коленям)

Для детей хороших (Притопы)

Напеку лепёшек. (Хлопки)

## «Листопад»



Осень, осень! Листопад! (ритмичные хлопки)

Лес осенний конопат (щелчки пальцами)

Листья рыжие шуршат (трут ладошку о ладошку)

И летят, летят, летят (качают руками)

## «Дождь»

Дождь, дождь, дождь с утра (Хлопки чередуются со шлепками по коленям)

Веселится детвора! (Легкие прыжки на месте)

Шлеп по лужам, шлеп – шлеп! (Притопы)

Хлоп в ладоши, хлоп – хлоп! (Хлопки)

Дождик нас не поливает, (Грозят пальцем)

А скорее догоняет! (Убегают от дождика)



## «Водят пчелы хоровод»

Водят пчелы хоровод (дети топают на месте)  
Брум, брум (хлопают «тарелочками»)  
В барабан ударил кот (имитируют пальцами игру на барабане)  
Трум , трум (стучат кулачком о кулачок)  
Стали мыши танцевать (выставляют ногу на пятки)  
Тир-ля-ля  
Так, что начала дрожать (кружатся дробным шагом)  
Вся земля (хлопают в ладоши)

### «Обезьянки»



Чи-чи-чи! Чи-чи-чи! (Хлопки)  
Обезьяна на печи. (Шлепки по коленям)  
Чи-чи-чи! Чи-чи-чи! (Хлопки)  
Грызет с маком калачи. (Щелчки пальцами)  
Чу-чу-чу! Чу-чу-чу! (Хлопки)  
Поиграть я с ней хочу. (Притопы)  
Чу-чу-чу! Чу-чу-чу! (Хлопки)  
Я смеюсь и хохочу! (Дети весело смеются)

### «Осенняя сказка»

Тихо бродит по дорожке (Хлопки согнутыми ладонями)  
Осень в золотой одежке.  
Где листочком зашуршит, (Потирание ладоней)  
Где дождевой зазвенит. (Щелчки пальцами в воздухе)  
Раздается громкий стук: (Притопы всей стопой)  
Это дятел – тук, да тук!  
Дятел делает дупло – (Притопы носком)  
Белке будет там тепло.  
Ветерок вдруг налетел, (Потирание ладоней)  
По деревьям пошумел,  
Громче завывает, (Притопы пяткой)  
Тучки собирает.  
Дождик – динь, дождик – дон! (Щелчки пальцами в воздухе)  
Капель бойкий перезвон.  
Все звенит, стучит, поет – (Все движения вместе)  
Осень яркая идет!

### «Рукавичка»



Из-за леса, из-за гор  
 Топал дедушка Егор.  
 Очень он домой спешил  
 Рукавичку обронил.  
 Мышка по полю бежала,  
 Рукавичку увидала.  
 Кто, кто здесь живет?  
 Мышку здесь никто не ждет?  
 Стала жить-поживать,  
 Звонко песни распевать.  
 Зайка по полю скакал,  
 Рукавичку увидал.  
 Кто, кто здесь живет?  
 Звонко песенку поет?

(Притопы всей стопой)

(Быстрые притопы)

(Показываем ладошку)

(Щелчки по коленям)

(Показываем ладошку)

(Стучим кулачком по ладошке)

(Хлопки в ладоши)

(Шлепки по коленям)

(Показываем ладошку)

(Стучим кулачком по ладошке)



Мышка зайку пригласила, (Разводим ладошки в стороны)

Сладким чаем напоила.

Зайка прыг, зайка скок, (Шлепки по коленям)

Вкусных пирогов напек. (Хлопки согнутыми ладонями)

Как по полю шла лисичка, (Потираение ладонями)

Увидала рукавичку. (Показываем ладошку)

Кто, кто здесь живет? (Стучим кулачком по ладошке)

Звонко песенку поет?

И лисичку пригласили, (Разводим ладошки в стороны)

Пирожками угостили. (Хлопки согнутыми ладонями)

Стала жить там поживать, (Хлопки в ладоши)

Пол метелкой подметать.

Мишка по полю гулял, (Притопы пяткой)

Рукавичку увидал. (Показываем ладошку)

Кто, кто здесь живет? (Стучим кулачком по ладошке)

Звонко песенку поет?

Звери испугались,

В страхе разбежались. (Шлепки по бедрам)



### Фома

Стучит, бречит по улице: (Притопы с хлопками)

Фома едет на курице, (Шлепки по бёдрам)

Тимошка - на кошке (Щелчки)

По кривой дорожке. (Показывают руками кривую дорожку)

Фома песенки поет, («Пружинка» с хлопками)  
Тимка семечки грызет.  
Ехали, ехали, (Кружатся дробным шагом)  
В темный лес заехали.  
В лесу мишка сидит (Присаживаются на корточки)  
И на нас рычит: -Р-р-р-р! (Убегают от мишки)

### «Лягушка»



Вот лягушка по дорожке (Поочерёдные хлопки по коленям себе-соседу-себе-соседу)  
Скачет, вытянувши ножки: (Щелчки ногами, не отрывая пятки от пола, шлёпать пальцами ног)  
Ква-ква-ква (Руки согнуты в локтях, пальцы растопырены, сгибать и разгибать пальцы – 3 раза, хлопок в ладоши)  
Ква-ква-ква! (Руки согнуты в локтях, пальцы растопырены, сгибать и разгибать пальцы – 3 раза, хлопок в ладоши)

### «Ёжик и бычок»

Встретил ёжика бычок (Поочерёдно шлепки по коленям себе-соседу-себе-соседу)  
И лизнул его в бочок. (Поочерёдно шлепки по коленям себе-соседу-себе-соседу)  
А лизнув его в бочок (Притопы)  
Уколот свой язычок. (Пальчиками по коленям)

### «Жучка и кот»

В погреб лезет Жучка, (Пальчики «бегут» по коленям)  
А за нею кот. (Поочерёдно шлепки по коленям)  
Если в небе тучка - (Пальчики стучат по коленям)  
Дождь пойдёт. (Погладить колени.)

### «Дятел»

Тук, тук, тук-тук-тук (Стучим кулачок об кулачок)  
Мы в лесу слышали стук. (Поочерёдно хлопки по коленям.)  
Тук, тук, тук-тук-тук (Стучим кулачок об кулачок.)  
Это дятел сел на сук (Поочерёдно притопы ногами.)  
Тук-тук-тук, тук-тук-тук (Стучим кулачок об кулачок.)  
Тук-тук-тук (Поочерёдно хлопки по коленям)  
Тук-тук-тук, тук-тук-тук (Стучим кулачок об кулачок)  
Тук-тук-тук (Притопы ногами.)



### «Мы капустку солим»

Мы капустку рубим, рубим (ребрами ладошек стучат по столу).

Мы капустку солим, солим (три пальчика (щепотка) трут друг об друга).

Мы капустку трем, трем (трут кулачок об кулачок).

Мы капустку жмем, жмем (пальчики сжимают и разжимают).

Ручки помоем (гладят ладошку ладошкой),

Воду стряхнем (трясут кистями рук).



### «Лесенка»

Вот иду я вверх (Пальчики «шагают» по коленям, шлепок)

Вот иду я вниз. (Притопы ногами, хлопок)

### «Скок – скок – поскок»

Скок, скок, поскок (Два шлепка по коленям, притоп, хлопок.)

Сколочу мосток. (Два шлепка по коленям, притоп, хлопок.)

Серебром замощу (Два шлепка по коленям, притоп, хлопок.)

Всех ребят пуцу. (Два шлепка по коленям, притоп, хлопок.)

### «Едет, едет паровоз»

Едет, едет паровоз (Поочерёдно притопы ногами, 3 шлепка по коленям)

Две трубы и сто колёс (Поочерёдно притопы ногами, 3 шлепка по коленям)

Две трубы, сто колёс (2 шлепка – хлопок, 2 шлепка – хлопок)

Машинистом – рыжий пёс. (Поочерёдно притопы, 3 шлепка по коленям)

Две трубы, сто колёс (2 шлепка – хлопок, 2 шлепка – хлопок)

Машинистом – рыжий пёс. (Поочерёдно притопы, 3 шлепка по коленям)

