Круглик Яна Викторовна

Подписано цифровой подписью: Круглик Яна Викторовна
Дата: 2022.03.21 14:06:50 +03'00'

МЕНЮ ВЕСНА - ЛЕТО

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БАНАН 95	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	БАНАН 95	БАНАН 95	ХЛЕБ
									ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ - 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ - 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ - 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ - 40
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РЫБННАЯ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									

Полдник									
ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ТВОРОЖНОЙ	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 1300	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 15	ВАФЛИ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 150	РЯЖЕНКА - 180	ВАРЕНЕЦ 180	РЯЖЕНКА 180